

Schoonheidsspecialisten leren kankerpatiënten opmaken

«Ik zag er doods uit als ik in de spiegel keek»

MECHELEN/DUFFEL

Het Sint-Maartenziekenhuis en het Institute for Professional Care (IFPC) starten met een opleiding om schoonheidsspecialisten te leren omgaan met kankerpatiënten. Linda Lorez (62) ondervond aan den lijve hoe belangrijk dat is. «Ik zag er doods uit in de spiegel», getuigt ze.

WANNES VANSINA



Katleen Vanderbeken (witte vest) van het IFPC, patiënte Linda Lorez en dokter Michel Ferrante in het Sint-Maartenziekenhuis. Foto Legreve

Onopgemaakt zag ik iemand met doodse ogen zonder haar. Toen heb ik me echt kankerpatiënt gevoeld

LINDA LOREZ
PATIËNT

De Mechelse vocht een halfjaar tegen borst- en darmkanker. «De tiende dag na de eerste chemo was ik al mijn haar kwijt, na de derde keer ook mijn wenkbrauwen en wimpers. Keek ik in de spiegel, dan zag ik iemand met doodse ogen zonder haar. Het gaf een doods gevoel. Toen heb ik mij echt kankerpatiënt gevoeld», getuigt Lorez. Het was psychologisch zwaar om dragen bovenop de lichamelijke ongemakken van haar ziekte. Nochtans is dat zelfbeeld erg belangrijk in het genezingsproces. «Je moet er altijd in blijven geloven en telkens weer je moed bijeenrapen om voort te gaan.»

Ze leerde in het Sint-Maartenziekenhuis hoe ze zich kon opmaken en kreeg een wellnessdag aangeboden. «Het was belangrijk om eens te worden verwend. Je moet op dat ogenblik zoveel verwerken, dan doet dat echt goed.» Vandaar dat het ziekenhuis nu, in samenwerking met het IFPC, werk maakt van schoonheidsverzorging op maat van kankerpatiënten. Vanaf november zullen twintig schoonheids-

specialisten een jaar lang les krijgen van het oncologisch team van Sint-Maarten. Dat is belangrijk, want haaruitval is niet het enige uiterlijke neveneffect van chemo. De huid wordt droog, de nagels worden broos en er treedt acne op. Nu al kunnen patiënten terecht in ons ziekenhuis voor een schoonheidsbehandeling. Dankzij de opleiding kunnen we er indirect voor zorgen dat zij ook na

hun opname - de naweeën van een behandeling kunnen nog maanden aanslepen - in goede handen zijn», zegt Michel Ferrante, medisch diensthoofd inwendige ziekten.

Juiste producten

Deelnemers leren onder meer de juiste producten kennen en gebruiken bij kankerpatiënten. «Wat mag? Wat mag niet? Ook communicatie vormt een belangrijk onderdeel. Hoe ga je om met de patiënt. Wat zeg je? Wat zeg je niet?», licht Katleen Vanderbeken van IFPC toe. Na het succesvol beëindigen van een stage en een eindwerk krijgen de deelnemers een kwaliteitslabel. «We bekijken met de mutualiteiten of terugbetaling mogelijk is», geeft ze nog mee.

Bedoeling is de opleiding in twee ziekenhuizen per provincie aan te bieden. Momenteel loopt er al een in Sint-Niklaas.