

ZOL leert schoonheidsspecialisten kankerpatiënten behandelen

Volgend jaar ook cursus in ziekenhuis Hasselt

GENK - Ziekenhuis Oost-Limburg gaat schoonheidsspecialisten leren hoe ze kankerpatiënten moeten behandelen. De opleiding van 1.800 euro duurt één jaar, met stages in het ziekenhuis, lessen EHBO, leren omgaan met stress, ziektebeleving, behandelingen en het gebruik van de juiste producten. ZOL zorgt voor de lokalen en laat artsen uitleg geven over de ziekte, het Institute for Professional Care neemt de cursus voor zijn rekening. "Niet alleen het haar valt uit. De huid en nagels hebben veel te verduren van chemo en bestralingen, soms zijn er allergische reacties. Veel schoonheidsspecialistes hebben daar nog schrik van. We starten nu in Genk, volgend jaar volgt ook het ziekenhuis in Hasselt", zegt Katleen Vanderbeken (IFPC).

Chris NELIS/Caroline VANDENREYT

"We kregen regelmatig vragen van schoonheidsspecialistes, met een mama of een tante die kanker hadden. Wat mochten ze nog doen, welke producten konden ze nog gebruiken? Dat bleef zo vaak terugkomen dat we contact hebben opgenomen met Zorgnet Vlaanderen en kankerorganisaties", begint Katleen Vanderbeken van het opleidingscentrum Institute for Professional Care.

Lichaam

Als proef zijn ze in het voorjaar in Sint-Niklaas gestart, vanaf januari wordt ook in Limburg afgetrapt: maximaal 20 schoonheidsspecialisten zullen in het ZOL een opleiding kunnen volgen. "We zijn er graag op ingegaan toen we dit voorstel tot bijscholing specifiek voor oncologische patiënten kregen. Omdat we nog meer willen tegemoetkomen aan mensen met kanker. Schoonheidssessies, zowel in groep als individueel, vin-



"Fijn dat dit bestaat", zegt Brigitte, die een behandeling krijgt van schoonheidsspecialiste Rina. FOTO KAREL HEMERLUCKX

den we al heel belangrijk. Want het lichaam voelt anders aan na kanker: door er meer aandacht aan te schenken en de kans te geven er in groep tijdens zo'n sessie over te praten, willen we de patiënten helpen zich weer goed te voelen in het leven", benadrukt zorgcoördinator Karla Briers van het ZOL.

Scrub

De cursus bestaat uit 20 dagen theorie en 120 uur stage. "Onder meer in het ziekenhuis en bij de mutualiteit. Het is ook de bedoeling dat de schoonheidsspecialistes een kankerpatiënt één jaar lang van dichtbij volgen als eindwerk", zegt Katleen Vanderbe-

Volgend jaar start er ook een proef voor kappers. Op langere termijn denken we aan ALS-patiënten en mensen met Parkinson

Katleen Vanderbeken,
Institute for Professional Care

ken. De lessen gaan heel breed, niet alleen welke lotion of wat voor scrub je nog mag gebruiken. "Wat is kanker? Wat zijn de ne-

venwerkingen. We leren op discrete manier luisteren. Ook hoe je met de stress kan omgaan of doorverwijzen en palliatieve zorgen."

Kappers

In maart willen ze in elke provincie in twee ziekenhuizen actief zijn. "Volgend jaar start ook een proef voor kappers. Op langere termijn denken we aan ALS-patiënten en mensen met Parkinson." Een cursus van 1.800 euro is niet goedkoop? "Het zijn heel gemotiveerde mensen die deelnemen, meestal zelfstandigen die op de lesdagen of tijdens de stage zelfs hun zaak een dagje sluiten. Via de kmo-cheques krijgen ze wel een deel van het cursusgeld terug."

→ Brigitte (53)

"Heel belangrijk na borstkanker"

"Je valt in een zwart gat na de diagnose. Je vindt jezelf minder mooi, durft minder onder de mensen te komen. Fijn dat er dan zoiets bestaat", zegt Brigitte (53), die in februari te horen kreeg dat ze borstkanker had.

"In maart is een borst afgezet, de laatste chemo kreeg ik in augustus. Bij mij kwam de schoonheidsspecialiste naar oncologie, het was echt plezant. Niet alleen de behandeling, zeker ook het feit dat ik even kon praten over de ziekte. Ik kwam daar buiten met het gevoel: er zijn toch nog mensen die je aanmoedigen. Want de meesten durven er niets over te zeggen. Je hebt een borst af, jouw haar valt uit maar toch spreken ze er niet over. 'Je ziet er toch goed uit...' Terwijl je zelf wel weet dat je met een hoofddoek rondloopt. Je huid wordt ook anders, brozer, met meer acne. Daarom verwen je jezelf beter eens extra. Maar ik ben sowieso een positivist", straalt ze opnieuw. "Hoe meer schoonheidsspecialisten dit kunnen, hoe beter", zegt lesgeefster Rina. "Ik ga de cursisten leren hoe ze herbalanceringsmassages kunnen geven aan kankerpatiënten. Bij 'gewone' mensen is het fijn, maar bij die patiënten is het een veel bredere waaier van dankbaarheid."

(cn/cv)